



## NYT FRA MORGENRØDEN

NR. 6 sæson 2019 – 2020.

December måned er også en hjertevarm tid, hvor de korte dage og mangel på dagslys kompenseres med levende lys og før julehygge med dem, man har kær. En måde vi som vinterbadere i Morgenrøden kan kompensere for de korte dage på er, at nyde lyset fra måne og stjerner, der på visse dage spejler sig i fjorden. Samt komme i julestemning med Ejnars traditionelle (må man vel kalde det) juletræ på broen. Tak for det og glædelig jul og godt nytår til alle med tak for jeres gode medlemsånd. Og lad os starte 2020 med en fælles dukkert 1. januar.

### TV2 udsendelse om vinterbadning.

TV2 nyhederne har henvendt sig til Morgenrøden, fordi de ønsker af lave en historie om vinterbadning, som fortsat bliver mere og mere populært.

I den forbindelse vil de gerne lave en reportage fra vores forening, hvor de vil forsøge at give et indtryk af fænomenet ved at tale med repræsentanter fra bestyrelse og medlemmer for at høre, hvorfor de er vinterbadere, og hvad der gør det så populært.

Bestyrelsen har besluttet, at foreningen gerne vil medvirke i denne udsendelse.

Det er derfor aftalt, at TV2 kommer på besøg i Tirsbæk Vinterbad i foreningens normale åbningstid **mandag den 16. december 2019 mellem kl. 16.00 og 19.00** for at lave optagelser til udsendelsen.

Henrik Senius er foreningens tovholder og aftaler det videre forløb med journalist Jakob Svensmark, TV2. Vi håber, at rigtig mange medlemmer vil dukke op denne dag og være en god ramme om optagelserne.

### Vintersolhverv lørdag den 21. december 2019.

Der har været en del forvirring om foreningens markering af vintersolhverv i 2019.

Denne markering er nu fastlagt til **lørdag den 21. december 2019 mellem kl. 18.00 og 21.00**. Anlægget er reserveret til foreningens medlemmer i dette tidsrum, og nøglebrikken skal anvendes for at åbne låste døre i omklædningsrum og sauna/bad/toilet.

Der mangler frivillige hjælpere til opstilling af lamper m.m. Evt. frivillige hjælpere aftaler indbyrdes løsning af de praktiske opgaver.

### Nytårstaffel onsdag den 1. januar 2020 kl. 16.00 – 19.00.

Foreningen markerer årsskiftet ved et særligt arrangement, hvor der serveres boblevand og kranskegler for foreningens medlemmer i **tidsrummet kl. 18.00 – 19.00**.

Vi håber, at rigtig mange vil benytte denne anledning til at ønske hinanden godt nytår.

Arrangementet er gratis.

### Foreningsarrangement onsdag den 15. januar 2020 kl. 19.00 – 21.00.

Temaet for denne sæsons foreningsaften er "Suppe – sang og samvær." Arrangementet holdes i Det røde Hus. Aftenen starter med fællesspisning.

Bestyrelsen vil gerne opfordre medlemmer, som på den ene eller anden måde kunne tænke sig at bidrage med forskellige indslag i løbet af aftenen om at melde sig med en kort beskrivelse via [info@morgenroeden.dk](mailto:info@morgenroeden.dk). Man kan også bare melde sig med et indslag i løbet af aftenen. Indslaget kunne være at spille et stykke musik, læse et digt, fortælle en historie eller en god oplevelse. Eller noget helt andet.

Bestyrelsen sørger for øvrige sange, som kan synges i løbet af aftenen.

Der kan max. deltage 50 personer, og arrangementet er gratis.

Der udsendes speciel invitation i starten af januar 2020 via mail til alle medlemmer. Men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

### Årets mandelgave?

Foreningen har modtaget en bog om vinterbadning. Bogen har titlen: "Himmel, Hav og Horisonter."

Den er en fotografisk og filosofisk coffee table bog fotograferet og skrevet af vinterbader Bent Nielsen.

Vinterbadesæsonens gang er illustreret ved udsigten fra saunaen mod himlen, havet og horisonten. Saunaens ro og meditative varme gør udsigt til indsigt, alt imens underbevidstheden rydder op!

Er det noget, der kan nikkes genkende til?

Du kan købe bogen hos [www.forlagshorisonten.dk](http://www.forlagshorisonten.dk). Pris 250 kr. 20% rabat ved køb af 10 bøger.

Se i øvrigt opslag i det lukkede omklædningsrum i Tirsbæk.

Venlig hilsen  
Karen Blok  
formand